



3月メニュー



2023年度 石川三育保育園 献立表

3月	1歳児朝のおやつ	献立	材 料	おやつ
1	金	ウエハース	スパゲッティ サラダ コンソメスープ フルーツ	ホットケーキ
4	月	せんべい	炊き込みご飯 ソーメン汁、フルーツ	オートミールクッキー
5	火	ビスケット	ひじきの五目炒め ゆし豆腐 サラダ フルーツ	ピザトースト
6	水	チーズ	ジャムパン、バナナ シチュー	サーターアンダギー
7	木	クラッカー	麻婆豆腐 わかめスープ サラダ、フルーツ	チーズヒラヤーチ
8	金	ウエハース	手巻き寿司 味噌汁 サラダ、フルーツ	いも天ぷら
11	月	せんべい	高菜ご飯 ゆし豆腐 春巻 春雨サラダ スイカ	フレンチトースト
12	火	ビスケット	タコライス フルーツ 野菜コンソメスープ	レモンクッキー
13	水	チーズ	ジャムサンド バナナ 豆乳ココア ポテトサラダ	スマイルポテト
14	木	クラッカー	野菜カレー フルーツ シーザーサラダ	お誕生会のケーキ
15	金	せんべい	お弁当	菓子パン
18	月	せんべい	雑炊 枝豆 フルーツ	おにぎり
19	火	ビスケット	グルテンの照焼き 味噌汁、サラダ フルーツ	ぼたぼた焼き
20	水	***	*** **	*** **
春分の日 休園				
21	木	クラッカー	野菜炒め、味噌汁、 野菜コロッケ サラダ、フルーツ	ラスク
22	金	ウエハース	そばろ大根 みそ汁 サラダ フルーツ	亀せんべい
25	月	せんべい	沖縄そば フルーツ 野菜炒め	バナナケーキ
26	火	ビスケット	カレーピラフ サラダ、フルーツ	黒糖カステラ

※月齢や材料、行事などの都合によりメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

食べ終わったら自分で片づけを

食器を片づける習慣は、子どもが成長する過程で、家族や周囲の人を手本にしながら自然に身につけたいものです。1歳半頃からは、「おいしかったね。ごちそうさま」などと声をかけながら、持ちやすい器を1つ渡して、運ばせることから始めましょう。2歳半にもなれば自分から片づけられるようになりますが、あたたかく見守り共感するといった援助は、まだまだ必要です。「いっしょにお片づけしようか」と子どもに寄り添いながら、やる気を育てましょう。

