

新サポートノートえいぶる

について



新「サポートノートえいぶる」とは…

1. 保護者が主体となり、管理できる（個人情報管理）
2. 支援の継続と一貫性を図ることができる
3. 関係機関が連携して支援ができる

目的：

ご本人のプロフィールや支援の経過などの記録を一冊にまとめ、必要な情報をつづるオリジナルファイルです。各ライフステージにおいて、スムーズな情報の引き継ぎ・共有が図られることで、一貫したよりよいサポートが受けやすくなることを目的に作成されました。



対象：

主として、発達障害のある方もしくは発達の気になる方やそのご家族を対象としていますが、お子さんの成長や子育てなどに不安のある保護者の方にも、お使いいただけます。また、各種の相談や支援を受ける際に見せることで、説明の負担を軽くし、あわせて関係者にも十分に理解してもらえるようにするためのツールとしてもご活用いただけます。



新「サポートノートえいぶる」の構成

1. プロフィール
2. 所属歴（保育・学校等）
3. 現在の様子シート
4. 日常生活動作 詳細シート
5. こんな支援が助かります！シート
6. まんなかマップ
7. 緊急時サポートシート
8. 記録のページ
9. その他資料つづり
10. 相談窓口・情報のシート
11. 市町村問合せ窓口一覧
12. おわりに

これまでの経過や生活の様子を書き込んで、みんなで共有できるんだね ガオー！



新「サポートノートえいぶる」の中身をチラ見せ！

5. こんな支援が助かります！シート

シート5：こんな支援が助かりますシート！

支援の工夫など、つなげたい情報

☆こんな支援が助かります！

「こんな時、こうしたら上手くいくかも」という支援の方法を書き足してみよう！

困ったり不快に感じる場面・とりやすい行動	考えられる理由
↓	
こんな支援が助かります！	
(記入日：平成 年 月 日)	
困ったり不快に感じる場面・とりやすい行動	考えられる理由
↓	
こんな支援が助かります！	
(記入日：平成 年 月 日)	

出典：（札幌市庁 一人ひとりの未来をつくる生活支援プラン Mapより）（文章の表現は変更しております）

👉 このシートは…
本人が困ったときにしてほしいことや、対応の際の工夫など、支援の手立てや関わりのヒントを伝えるためのシートです。



6. まんなかマップ

👉 このシートは…

本人を中心として、現在どのような支援者が関わっているかがひと目で確認できるシートです。



(シート6: まんなかマップ)

(作成日: 年 月 日)

まんなかマップ

ご本人・ご家族の希望

ご本人

支援者

支援者

支援者

支援者

支援者

支援者

支援者

支援者

まんなかマップの支援者やご家族が「チーム」となって、ご本人を応援していきます。
 ☆ 名前、年齢、電話番号を記入するほか、写真を添付してもよいでしょう ☆

7. 緊急時サポートシート

👉 このシートは…

災害時や非常時において、普段の本人の状況を知る人が周囲にいないとき、初めて本人と接する人に、対応方法や配慮点を伝えるためのシートです。



(シート7: 緊急時サポートシート)

緊急時サポートシート

*** 関係者の皆様へ ***

発達障がいを持った方が安心して生活できるように、本人や家族の方が関係者にお伝えしたいことを書き込みました。ご協力をお願いします。 作成日(年 月 日)

【個人情報】

名前: りりがなく)

◆ 姓 姓: 姓 姓)

◆ 生年月日: S・H 年 月 日 室 ◆ 性別: 男・女 ◆ 国籍()

◆ 障害者手帳の所持 (該当する口にチェックを記入):
 無し 療育手帳 (知的障がい) 身体障がい者手帳 精神障がい者保健福祉手帳

◆ 障がい名や病名:

【緊急連絡先】

◆ 第1連絡先 _____
 氏名: _____ (本人との関係:)
 TEL: ① 自宅 () - ② 携帯電話 - -

◆ 第2連絡先 _____
 氏名: _____ (本人との関係:)
 TEL: ① 自宅 () - ② 携帯電話 - -

【健康情報】

◆ かかりつけ医の連絡先 (有・無) ⇒ TEL: () -

◆ 医療機関名: _____ 主治医: _____

◆ ① パニック (有・無) ② てんかん発作 (有・無) ③ 幽霊 (有・無)
 ④ 眠薬 (有・無) おくすり名や処方上の注意 ()
 ⑤ アレルギー (有・無) アレルギーの内訳 ()
 その他 ()

【コミュニケーションの取り方など】(該当する口にチェックを記入)

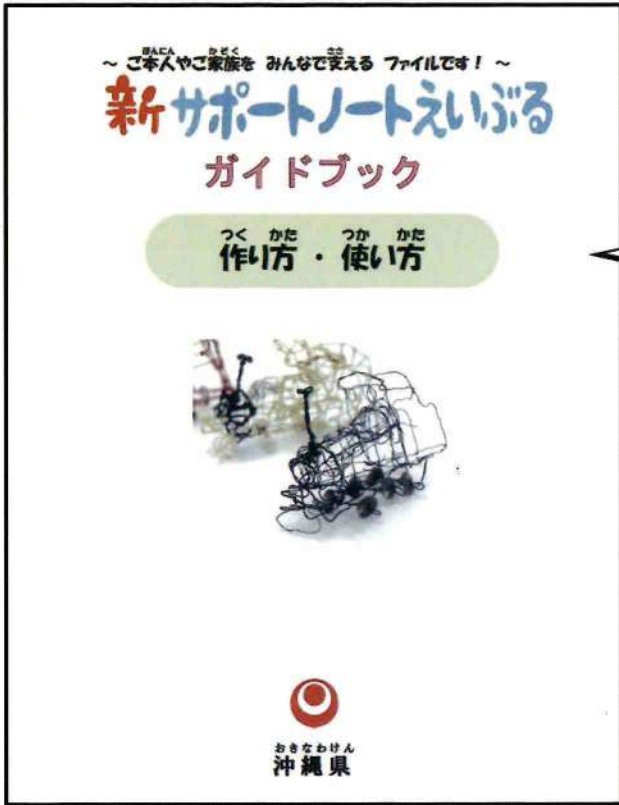
笑顔を見るとわかる 絵を見るとわかる 文字で書くとうわかる 簡単な言葉は理解する
 話もって手紙が読されると理解しやすい 「はい」「いいえ」は表現できる

◆ 興味のあること、好きなこと ()

◆ 苦手なこと ()

◆ その他 お伝えしたいこと ()

新「サポートノートえいぶる」 ガイドブックで記入がスムーズに！



ガイドブックには…
 使い方や活用例、記載マ
 ニュアルまで、これ1冊
 で「サポートノートえい
 ぶる」についてのすべて
 がわかります。

記載マニュアルに
 記入例があるので
 安心して書けるね



えいぶるに関する
 説明動画はこちら

シート5: こんな支援が助かります！シート

＜シートの目的＞
 ・このシートは、本人が困ったときにしてほしいことや、冠婚の側の工夫など、支援の手立てや関わりのヒントを伝えるためのシートです。

＜シートの記載時期＞
 ・本人に就く中で、うまくいったことや話かたと変わることにしてお書きください。
 ・わかりにくいときや一人でもとめにくいときは、支援者と一緒にお書きください。
 ・可能な場合は、本人と話しながら記入するのもよいでしょう。

＜シートの記載場所＞
 ・スペースに余裕がなくなった場合は、新しいシートを併用しましょう。
 ・その際、前の記録シートは、経過を知る上で重要ですので、後ろに留めておきましょう。

記入例 支援の工夫など、つなげたい情報

☆こんな支援が助かります！
 「こんな時、こうしたら上手くいくかも」という支援の方法を書き足してみよう！

困ったり不快に感じる場面・とりやすい行動
 予定などが変更になった時

考えられる理由
 ・聞いただけでは忘れちゃう
 ・急に変更されるとびっくりしちゃう

こんな支援が助かります！
 ・事前に予告しておく。(写真などを使いながら伝える)
 ・予定は1! 2! 3! 4! …になりますと順序だてて伝える。
 ・ひらがなで書いて見せながら話す。書いた紙は見えるところに貼っておく。
 ・変更になった理由を伝える。(「雨だから」「お休みだから」「～だから」「～するから」など)
 ・繰り返し聞かせるときは、予定を書いた紙を示しながら繰り返し伝えると安心しやすい。

(記入日: ●年□月△日)

困ったり不快に感じる場面・とりやすい行動
 ・令していることに集中しすぎて、
 返事をしなくなったら…

考えられる理由
 ・集中すると、音が耳に入らず、
 時間の感覚がなくなり、視野が
 狭くなります。

こんな支援が助かります！
 ・別のことに注意を向けさせたいときは、肩や手を軽くトントン叩いてもらえると気付くことができ
 ます。

(記入日: ●年□月△日)

出典: (沖縄県 一人ひとりの未来をつくる生活支援プラン Mapより) (文書の表紙を変更しております)

新「サポートノートえいぶる」はどこでももらえるの？
 お住まいの市町村（福祉課・子ども課・教育委員会等）へご確認下さい！

新「サポートノートえいぶる」のダウンロード

沖縄県 障害福祉課 えいぶる で検索!