



waku  
waku

# じんぶん自由大学



子どもだけじゃない!大人も笑顔になる初めての育脳

2/11  
(土)

講師

ママハピコ-チ

仲宗根多恵美

Taemi Nakasone



## 知ってビックリ土台づくり栄養講座

【心と体と食べ物のビックリな関係を知り、やる気の土台づくりを学ぶ】

「子どもには毎日やる気満々で勉強したり遊んだりしてほしい」親としてはそう思いますよね。でもその“やる気”ってどう作られるか知っていますか?実は毎日の何気ない食事が子どもの体はもちろん、学習(脳)の土台、やる気(心)へも大きく影響します。子どもの頭と心の成長のためにまずは食べ物で土台を作りましょう!

2/25  
(土)

講師

LIFEキャリアサポート

辛島 れみ

Remi Karashima



## こどもの可能性を伸ばす心と脳のカラクリ

【心と脳のつながりを学び、才能を伸ばす声かけや関わり方をしましょう】

性格は生まれつき?どうやったら子どもの才能を伸ばせる?どんな声かけをしたらいい?など、子育ての中でわいてくる疑問を、脳科学やコーチングの視点から紐解いて考えていくので、その子にあった関わり方がみえてきます。

2月

受講時間

10時~12時

定員

20名

場所

じんぶん館  
市民活用室

受講料

1講座:2,500円(税込) 2講座セット:4,500円(税込)

※お申込みQRコードにログインできない方はじんぶん館098-982-4140にお問合せください。

お申込  
コチラ



3/11  
(土)

講師

絵本作家

松葉瀬 リエ

Rie Matsubase



## 体験型絵本ワークショップ

【大人も子どもも一緒に楽しく学べる!色彩知育法®】

絵本に出てくる「願いが叶うスライムジュースづくり」です。みんなの「夢や願いってあるかな?」その夢や願いを叶えるスライムジュースをつくらう!3色の色水から12色をつくり、その色でスライムづくりをします!2歳半から参加OK、お子さんと一緒になって、力を合わせてスライムづくりをお楽しみください!

3/25  
(土)

講師

キッズ・マネー・ステーション認定講師

黒野 恵美

Emi Kurono



## 親子で学ぶキッズマネー教室

【キッズマネー-すごろく~お金の使い方~】

すごろくゲームで遊びながら「おかね」に関する様々なハブニングやクイズを通して良いお金の使い方や残念なお金の使い方を楽しく学ぶことができます。すごろくの中で登場するクイズでは「きふ」「りそく」「ほけん」など、お金にまつわる言葉と出会うことができ、子どもの視野が広がります。

3月

受講時間

10時~12時

定員

20名

場所

じんぶん館  
市民活用室

受講料

親子ペア:2,000円(税込) 1名追加(子ども・大人共通):500円(税込)

※お申込みQRコードにログインできない方はじんぶん館098-982-4140にお問合せください。

お申込  
コチラ



## 2022年に開催した講座テーマ&イベント

夏ゼミ 「子どもに関わる支援者の好循環を作る」  
子どもの関わり方(全4回)

秋ゼミ 「期待の星に育てるにはコツがある!」  
職場の人材育成(全4回)

冬ゼミ 「自由な働き方を考える」  
フリーランス・副業向け(全4回)

夏イベント 「家族で参加しよう  
~化学の自由研究祭り~」

冬イベント 「親子で学ぶファーストステップEnglish  
~五感で楽しむ初めての英語~」

## 参加者の声



自分自身、自信もないやる気もない状態から一歩踏み出すきっかけになりました。



育休中の気分転換ができた。意識して子育てに取り入れたい。



ワークの中でいろんな人と話を聞けたので楽しかった。



内容が分かりやすく、お菓子の提供など、参加者への配慮が嬉しかった。



好きなことを話す楽しさを感じた。縁が多くて素敵な環境で学べたのが良かった。

## What is じんぶん館?



「いちゅい具志川じんぶん館」は、うるま市の産業活性化を目指し、雇用に向けた人材育成や資格取得をはじめ、産業創出機能、また市民ネットワーク形成機能を有した拠点施設として位置づけられています。

最新情報は  
こちらから!!



WEB



Instagram



Facebook



LINE

いちゅい具志川じんぶん館

住所:うるま市川崎468

電話:098-982-4140