



# チャプレンだより



セブンスデー・アドベンチスト石川キリスト教会附属  
石川三育保育園  
2022年5月31日発行

梅雨に入り連日雨模様となっております。沖縄の梅雨は暑く長い、過ぎづらいものだと聞いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。低気圧が続き、体調が優れない方もおられるかもしれません。日中の蒸し暑さと夜間の肌寒さによる気温の変化が激しい時期でもあります。また、コロナの感染状況が一向に好転しない現状にストレスを感じておられる方も多いのではないのでしょうか。皆様も体調を崩すことのないようお気をつけください。

雨やコロナで気持ちが晴れない6月は朝の日光浴が効果的だといえます。雨や曇り空であっても、紫外線を浴びることで体のリズムを整え、心身ともに健康な生活を送る上で有益です。嫌われがちな雨も、植物の成長には欠かせない「恵みの雨」と捉え方次第ではポジティブな考え方ができます。嫌な空気を振り払い、こどもたちが健やかに成長できますように、また、保護者の皆様のご健康が支えられますようにお祈りいたします。

「絶えず祈りと願いをし、どんな時でも御霊によって……祈り続けなさい。」

エペソの信徒への手紙 6章18節

石川三育保育園では「祈り」というものを大切にしております。聖書は祈ること、つまりは心を神様に向けることを教えています。時に自分中心の考え方で、周りが見えなくなってしまうこともあるかもしれません。そんな時には一度立ち止まり、心を静めて神様に祈る時間を持つてみてはいかがでしょうか。早朝ひとり静かに祈る時間を大切にされていたイエス様にならい、平安な心を手に入れたいと思います。

またこちらの聖句では「絶えず」祈ること、祈り「続ける」ことを教えています。何事も毎日継続することは大きな成果につながるものです。梅雨の時期だからこそ何かひとつのことを継続してみるチャレンジ月間としてみるのも良いかもしれません。雨ニモマケズ、コロナニモマケズ、楽しく乗り切りたいと思います。

石川三育保育園 チャプレン  
廣前 早輝人

